



**Parent Institute** *Virtual Parent Group* - a place for parents, caretakers, foster parents and single parents with children from 0-18 years of age.

- Learn the importance of modeling, how to inspire children and how to create teachable moments during everyday life.
- Share your personal experiences, discuss challenges, explore issues and support one another in a safe and nurturing environment.
- Get connected to community workshops and resources.
- Learn how to advocate for your child's needs and become a person other parents can look to for support.

#### Parent Groups Run

- 📅 Tuesdays 4:30pm-6pm
- 📅 Wednesdays 10am-11:30am
- 📅 Thursdays 4:30pm-6pm & 6:30pm-8:00pm

#### Other Services

- Individual & Family Therapy  
For children ages 0-25
- Expertise in Early Childhood 0-5
- Expertise in Evidence-Based Practices
- Psychiatry
- Crisis Intervention / Case Management
- Trauma Informed Care

#### PARENT INSTITUTE

To Make A Referral To Parent Institute Please Contact:

Julia Ornelas

Mobile: 323-485-8468

E-Mail: [Julia.ornelas@upliftfs.org](mailto:Julia.ornelas@upliftfs.org)

E-mail Uplift:

[hollygroveservices@upliftfs.org](mailto:hollygroveservices@upliftfs.org)

#### To Make A Referral For Other Services

Contact Veronica Alaniz

- Office: (323) 769-7171
- Mobile: (323) 793-3988
- E-mail: [veronica.alaniz@upliftfs.org](mailto:veronica.alaniz@upliftfs.org)





**Instituto de Padres:** *Grupo Virtual de Padres - un espacio por padres, cuidadores, padres adoptivos y padres solteros con hijos de 0 a 18 años.*

- Aprende la importancia del modelaje, cómo inspirar a los niños y cómo crear momentos enseñables durante la vida diaria.
- Comparte sus experiencias personales, discutir desafíos, explorar problemas, y apoyarse mutuamente en un ambiente seguro y nutritivo.
- Conecta con talleres y recursos de la comunidad.
- Aprende cómo abogar por las necesidades de SUS hijos y convertirse en una persona que otros padres pueden buscar apoyo.

#### Grupos de padres Ejecutar

-  Martes 4:30pm-6pm
-  Miércoles 10am-11:30am
-  Jueves 4:30pm-6pm y 6:30pm-8:00pm

#### Otros Servicios

- terapia individual y familiar para niños de 0 a 25
- área de experiencia en niños de 0-5 años.
- área de experiencia en servicios basado en evidencia
- evaluación y tratamiento de psiquiatría
- intervención de crisis
- cuidado informado de trauma



#### INSTITUTO DE PADRES

Para hacer una referencia al Instituto de Padres por favor contacte:

Julia Ornelas

Mobile: 323-485-8468

E-Mail: [Julia.ornelas@upliftfs.org](mailto:Julia.ornelas@upliftfs.org)

E-mail Uplift:

[hollygroveservices@upliftfs.org](mailto:hollygroveservices@upliftfs.org)

**Para hacer una referencia por otros programas.**

Contacto Verónica Alaniz

- Oficina: (323) 769-7171
- Celular: (323) 793-3988
- E-mail: [veronica.alaniz@upliftfs.org](mailto:veronica.alaniz@upliftfs.org)

